



BASKETBALL AN 15.000 GRUNDSCHULEN

Bewegung, Spiel und Sport für jedes Kind –
vom ersten Dribbling an.

IM INNENTEIL

4 fertige Stundenbilder für Klasse 1 bis 4
jeweils für 45 und 90 Minuten
ohne Vorbereitung direkt einsetzbar

Projekt-Homepage



Materialien, Ideen und Ihre
Rückmeldung zu durchgeführten
Aktionstagen: 15000xbasketball.de



DEUTSCHER
BASKETBALL
AUSBILDUNGS
FONDS E.V.



WORUM GEHT ES?

Mit der „Freiburger Erklärung“ haben die deutschen Basketballorganisationen 2024 ein gemeinsames Ziel formuliert: Bis 2032 sollen Kinder an allen mehr als 15.000 Grundschulen in Deutschland mit Basketball in Kontakt kommen.

Minibasketball ist kindgerecht und niedrigschwellig: Bewegungsfreude, Koordination und Teamfähigkeit stehen im Mittelpunkt – unabhängig von Vorerfahrung.

Stundenbilder im Detail.



Die 4 kompletten Stundenbilder mit Detailinformationen und Videos zum Abruf.



IHRE MATERIALIEN

- > 4 komplette Stundenbilder: Klasse 1 & 2 und Klasse 3 & 4, jeweils für 45 und 90 Minuten
- > Je Stundenbild ein durchgeplanter Ablauf aus Aufwärm-, Übungs- und Spielformen
- > Umsetzbar mit dem Standardmaterial der Sporthalle – Bälle, Hütchen, Reifen, Matten
- > Ohne Vorbereitung einsetzbar, auch für fachfremde Lehrkräfte
- > Für Sportunterricht, Projekt- und Aktionstage sowie Angebote im Ganzttag

KURZEINBLICK: STUNDENBILDER

Klasse 1 & 2

45 Minuten

Basketball-Aktionsstunde

- > **ABC-Spiel: mit Körben von A nach Z**
Wurfspiel im Team – jeder Treffer bringt den nächsten Buchstaben
- > **Küstenwache – mit Ball**
Lauf- und Fangspiel quer durch die Halle, der Ball ist immer dabei
- > **Turmball – mit Korbwurf**
Zusammenspiel in der Mannschaft, Abschluss mit Wurf auf den Korb

90 Minuten

Basketball-Aktionstag

- > **ABC-Spiel: mit Körben von A nach Z**
Wurfspiel im Team als Einstieg in die Stunde
- > **Schwänzchenfangen – mit Ball**
Bändchen erobern, während der Ball geführt wird
- > **Passrunde: mit Bewegung**
Passen und sofort weiterlaufen – Ball und Beine in Bewegung
- > **Partei-ball: Passspiel mit Übersicht**
Den Ball im eigenen Team halten und freie Mitspieler finden
- > **Bring den Ball in die Endzone – auf Matten**
Ballvortrag im Team, die Matte ist das Ziel
- > **Funino: Spielwitz im Basketball**
Spiel auf kleinem Feld in Kleingruppen – viele Ballkontakte für alle



KURZEINBLICK: STUNDENBILDER

Klasse 3 & 4

45 Minuten

Basketball-Aktionsstunde

- > **Angezündet, Feuer, verbrannt**
Brenzliges Wurfspiel in zwei Teams
- > **Pommes Frites: mit Ball & Dribbling**
Reaktions- und Fangspiel, immer mit Ball am Boden
- > **Teampassen: verschiedene Passformen**
Druckpass, Bodenpass und Überkopfpas im Wechsel
- > **Zahlen-Basketball: Spielen in Spontanteams**
Zahl aufgerufen – sofort ins Spiel, immer neue Teams

90 Minuten

Basketball-Aktionstag

- > **Haifisch und Moskito**
Lauf- und Fangspiel zum Aufwärmen
- > **Dribbeln im Hütchenwald**
Grundlagen des Dribblings mit vielen Richtungswechseln
- > **Torwächter*in: Punkte für Körbe**
Abschluss gegen eine Verteidigung – jeder Korb zählt
- > **Vier-Ecken-Ball: Passspiel mit Torgarantie**
Passspiel auf vier Ziele – es geht immer ein Weg zum Punkt
- > **ABC-Spiele: mit Körben von A nach Z**
Wurfspiel im Team – jeder Treffer bringt einen Buchstaben
- > **Zahlenbasketball: Spielen mit Spontanteams**
Kleine Spielformen mit ständig wechselnden Mannschaften

Mehr Stundenbilder gesucht?



Weiterführende Spielideen und Materialien für Basketballstunden in der Schule.