

22. Unterrichtseinheit: *Give and Go*

Das „*Give and Go*“ ist eine Bewegung, an der zwei Spieler beteiligt sind. Durch das „*Give and Go*“ wird das Passspiel gefördert. Die Spieler müssen sich bewegen, im Spielfeld orientieren und zusammenarbeiten.

Der Spieler mit dem Ball passt zu einem Mitspieler (*Give*) und schneidet anschließend zum Korb (*Go*). Ist der Weg zum Korb frei, schneidet er direkt zum Korb, bekommt den Ball zugepasst und macht einen Korbleger. Ist der Weg nicht frei, macht er einen Richtungswechsel (Täuschung ohne Ball) und läuft auf die andere Seite des Spielfeldes. Der Mitspieler, der den Pass annimmt, passt den Ball zum schneidenden Spieler, vor dem Pass kann eine Passtauschung erfolgen.

Inhalt

Einführung/Aufwärmen

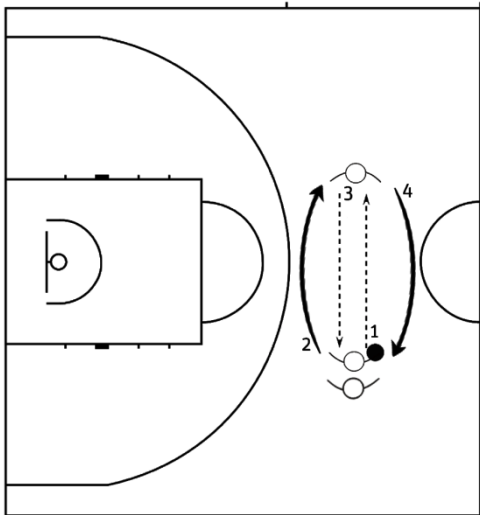
Nummernpassen

5-6 Kinder bilden eine Gruppe, die von 1 bis 5/6 durchnummeriert ist. In dieser Reihenfolge wird der Ball weitergespielt.

Nach einem Abspiel läuft der Passgeber an einen beliebigen anderen Platz in der Halle und bietet sich dann wieder an. Die Reihenfolge muss dennoch beibehalten werden! Zur Steigerung kann ein zweiter Ball ins Spiel gebracht werden.

Schwerpunkt *Give and Go*

Passen und Nachlaufen



Drei Kinder gehen zusammen mit einem Ball. Ein Kind stellt sich in einem Abstand von 3 Metern zu den beiden anderen Kindern, die mit dem Ball auf einer Seite hintereinander stehen. Die Kinder passen sich den Ball zu, laufen ihrem Pass nach und stellen sich hinter dem Kind an, dem sie den Ball zugepasst haben. Die Kinder passen sich den Ball mit Brustpass zu. Es soll auf eine technisch saubere Ausführung des Passes geachtet werden.

Wiederholung der Übung mit dem Bodenpass.

Material/ Zeit

10

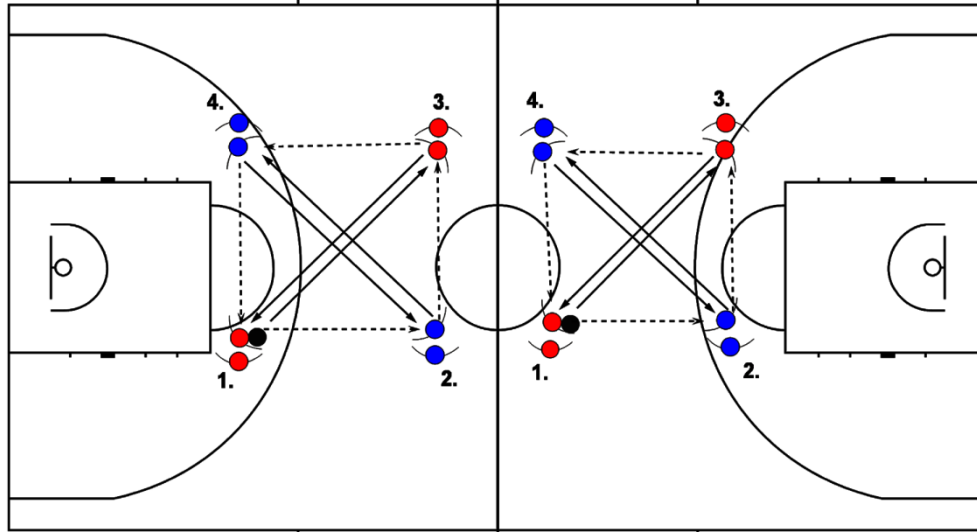


10

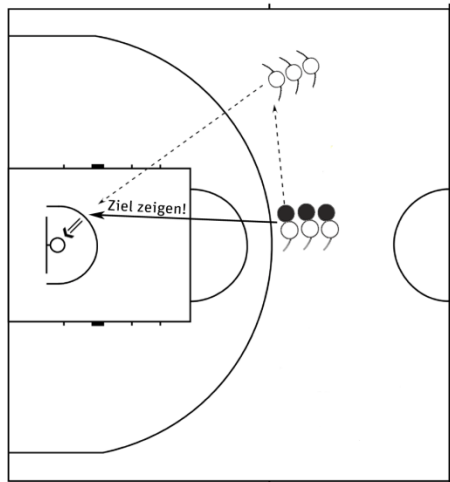


Wechselball

Zwei Teams (pro Team 4-8 Kinder) bilden in je einer Hallenhälfte ein Viereck oder ein Rechteck und der Ball wird außen um dieses Viereck / Rechteck gepasst. Nach dem Pass wechseln die Kinder diagonal die Position. Welches Team schafft in einer bestimmten Zeit die meisten Durchgänge?



Korbleger mit Give and Go



Die Kinder stehen in zwei Reihen hintereinander. Eine Reihe steht außerhalb der Dreierlinie in der Mitte und rechts. Die Reihe in der Mitte hat Basketbälle. Der erste Spieler der Reihe passt den Ball nach rechts. Nach dem Pass schneidet der Spieler zum Korb, zeigt an, dass er den Ball wiederhaben will und bekommt den Ball von rechts wieder zugepasst. Anschließend macht der Spieler einen Korbleger oder Standwurf.

Die Übung wird wiederholt, nur startet die mittlere Gruppe jetzt an der Mittellinie und passt den Ball nach 3-4-maligem Dribbeln zur rechten Seite.

Abschluss

Freies Spiel 3gegen3

15



20



15

