

### 18. Unterrichtseinheit: Korbleger im 1-1

#### Inhalt

#### Einführung/Aufwärmen

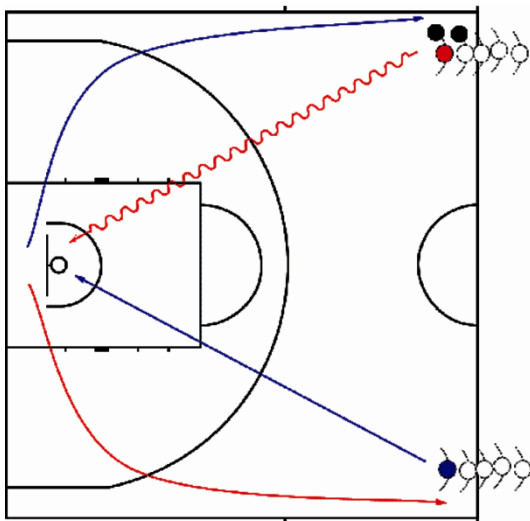
##### Himmel und Hölle

Jedes Kind hat einen Ball. Es gibt drei Zonen (Himmel, Fegefeuer, Hölle), z.B. Dreipunktbereich, Mittelkreis, Freiwurfbereich. Alle starten dribbelnd im Himmel und versuchen, sich gegenseitig den Ball weg zu spielen. Wer den Ball verliert oder die Zone verlassen muss, „steigt ab“ (ins Fegefeuer bzw. von dort in die Hölle). Wer in der Hölle den Ball verliert, dribbelt alleine fünfmal eine „8“ um die Beine und kommt wieder in die Hölle. Wer einem anderen den Ball herausspielt, darf aufsteigen (ins Fegefeuer, Himmel etc.).

#### Ballkoordination

Zwei Kinder stehen in einem markierten Spielfeld vor der Wand und bemühen sich, den Ball nacheinander mit einem Druckpass so gegen die Wand zu passen, dass der ins Feld zurück prallende Ball vom Gegenspieler nicht gefangen werden kann. Fehler sind: Bälle, die innerhalb oder außerhalb des Spielfeldes den Boden berühren. Der Abstand und die Größe des Spielfeldes zur Wand richten sich nach dem Leistungsstand der Kinder. Das Spiel ist beendet, wenn ein Spieler drei Punkte erzielt hat, es findet dann ein Wechsel des Spielpartners statt.

#### Schwerpunkt Korbleger im 1-1



##### Korbleger aus dem Dribbling mit Rebound

Jeweils 10 Kinder gehen in eine Basketballhälfte und stellen sich zu fünft an die rechte bzw. linke Ecke der Mittellinie. Die ersten beiden Kinder auf der rechten Seite erhalten einen Ball. Kind 1 führt von der rechten Seite einen Korbleger aus, das erste Kind auf der linken Seite läuft zeitgleich los und holt den Rebound. Es dribbelt den Ball an der Außenlinie zu der rechten Seite und passt den Ball zum nächsten Kind. Beginnt Kind 1 mit seinem Korbleger, kann Kind 2 von der rechten Seite

starten, das zweite Kind der linken Seite läuft dann zum Rebound.

**Wiederholung auch auf der linken Seite!**

#### Material/ Zeit



### Korbleger aus dem Dribbling mit leichter Verteidigung

Die Organisationsform bleibt die gleiche. Die Bälle sind jetzt auf der linken Seite und werden auf die rechte Seite gepasst. Nach dem Pass läuft der Passgeber zur Defense und versucht, den Mitspieler bei dem Korbleger zu verteidigen. Danach wechseln Angreifer und Verteidiger die Seite und damit auch die Aufgabe.

### Korblegerstaffel

Die Spieler verteilen sich in gleich großen Teams an die Körbe und führen die gleiche Übung wie oben aus. Welches Team zuerst 10 Treffer gegen die nachlaufenden Verteidiger erzielt hat, hat gewonnen. Die Staffel wird von der rechten und der linken Seite ausgeführt.

## Abschluss

### Freies Spiel 3gegen3

Ein technisch richtiger Korblegererfolg zählt doppelt

10 10 20 