



Leitlinien zum Bundesjugendlager 2019 im weiblichen Jugendbereich

**DBB Bundestrainer
Stefan Mienack**

Deutscher Basketball Bund e.V.

Bemerkungen zur Kaderzusammenstellung für das Bundesjugendlager

- Die Bemerkungen sind ab dem Bundesjugendlager 2020 verbindlich und dienen für das Bundesjugendlager 2019 als Leitfaden und Orientierung
- Jeder LV und jede SG ist verpflichtet mindestens 7 Spielerinnen aus dem zu sichtenden Jahrgang beim Bundesjugendlager vorzustellen. (BJL 2019: Jahrgang 2004)
- Damit sollten bei 12 Spielerinnen maximal 5 aus dem nächstjüngeren Jahrgang stammen.
- Jeder LV und jede SG ist verpflichtet die 2 talentiertesten Spielerinnen aus dem nächstjüngeren Jahrgang beim Bundesjugendlager vorstellen. (BJL 2019: Jahrgang 2005)
- Damit sollten bei 12 Spielerinnen mindestens 2 aus dem nächstjüngeren Jahrgang stammen.
- Spielerinnen die zwei Jahrgänge jünger sind als der Jahrgang der gesichtet wird, können nicht am Bundesjugendlager teilnehmen. (BJL 2019: Jahrgang 2006 oder jünger)
- Jeder LV und jede SG ist verpflichtet 3 – Punkte Werferinnen auszubilden und davon mindestens 3 Spielerinnen explizit beim Bundesjugendlager vorzustellen.
- Jeder LV und jede SG ist verpflichtet Spielerinnen auf der Position 5 zu rekrutieren und davon mindestens 2 Spielerinnen explizit beim Bundesjugendlager vorzustellen.
- Jede Spielerin die am Bundesjugendlager teilnimmt ist bereit im Falle der Nominierung am U16w Nominierungslehrgang teilzunehmen. (01.-04.12.2019 in Bad Blankenburg)
- Jede Spielerin die am Bundesjugendlager teilnimmt ist bereit im Falle der Nominierung am Nationalmannschaftsprogramm des DBB im kommenden Sommer teilzunehmen.

Spielerprofil Jugendnationalspielerin – übergeordnete Aspekte & Werte

Welche Charakteristika brauchen unserer Spielerinnen um Nationalmannschaft zu spielen?

- *Leidenschaft für Basketball*
- *eine großartige Arbeitseinstellung*
- *Disziplin im Training & Alltag*
- *Bereitschaft zur Weiterentwicklung*
- *Teamorientiertes Denken & Handeln*
- *Gewinner Mentalität & Wettbewerbsfähigkeit*
- *Bereitschaft für Laufbahn im Leistungssport*

Welche Spielertypen müssen wir in Deutschland finden?

- *Spielerinnen die situativ entscheiden können*
- *Spielerinnen die Dinge erlernen und anpassen können*
- *Spielerinnen die prozessorientiert im Team arbeiten können*
- *Spielerinnen die Durchsetzungsvermögen besitzen*
- *Spielerinnen mit natürlicher Antizipationsfähigkeit*
- *Spielerinnen mit Verständnis für Zeit und Raum im Spiel*
- *Spielerinnen mit langen Armen & besonderem athletischen Potential*

Was zeichnet die Jugendnationalmannschaften des DBB aus?

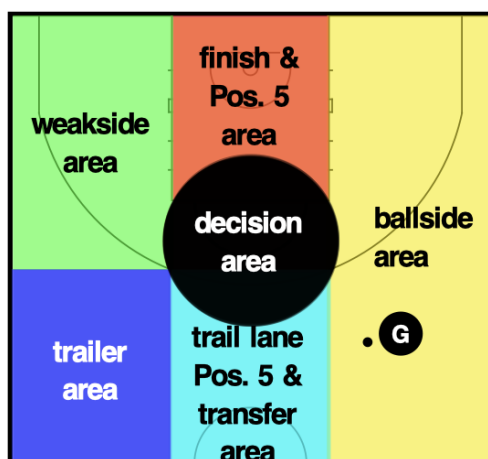
- *Wir sind immer eine Einheit auf dem Feld*
- *Wir halten immer zusammen & vertrauen einander*
- *Wir geben niemals auf*
- *Wir suchen niemals Ausreden*
- *Wir respektieren immer unsere Mitspielerinnen und das Trainerteam*
- *Wir verteidigen immer hart und als Mannschaft*
- *Wir teilen immer den Ball im Angriff*
- *Wir spielen immer mit maximaler Intensität und maximalem Einsatz*

Spielerprofil Jugendnationalspielerin – Internationaler Standard

- Wir suchen Spielerinnen die ein individuelles Talent in mindestens drei oder vier Bereichen vorweisen können:
 - du besitzt ein besonderes Durchsetzungsvermögen im Abschluss
 - du hast einen hochprozentigen 3 – Punkte Wurf
 - du kannst deine Gegenspielerin im 1-1 schlagen, dich durchsetzen oder bei Hilfen Rotation auslösen und für das Team kreieren
 - du kannst dich im post-up/ seal im 1-1 durchsetzen oder bei Hilfen Rotation auslösen und für das Team kreieren
 - du besitzt ein außerordentliches Reboundverhalten offensiv wie defensiv
 - du bist der “Defensive Stopper“ auf mehreren Position
 - du bist der Pick & Roll Guard der in der Lager ist zu scoren oder zu passen
 - du setzt so harte screens und bist im Anschluss eine Gefahr, dass deine Mitspielerinnen oder du einen offensiven Vorteil haben
- Wir suchen Spielerinnen die in der Lage sind mit ihren Mitspielerinnen auf dem Feld zu kommunizieren
- Wir suchen vielseitige Spielerinnen die auf mindestens 2 Positionen eingesetzt werden können
- Wir suchen Spielerinnen die in der Lage sind oder das Potential haben ein Team zu führen
- Wir suchen technisch gut ausgebildete Spielerinnen mit einem Wurf, beidhändigen stabilen Abschlusstechniken, beidhändigen Dribble Skills und Passfähigkeiten
- Wir suchen Spielerinnen die auf den Positionen 1 – 4 einen ausgebildeten 3 – Punkte Wurf haben
- Wir suchen Spielerinnen die auf der Position 2 den Ballvortrag wie ein PG leisten können
- Wir suchen Spielerinnen die auf der Position 3 oder 4 Miss Match orientiert Außen und Innen angreifen können
- Wir suchen Spielerinnen die in der Lage sind ohne Ball die eigene Verteidigerin im 1-1 attackieren zu können um den Ball mit / im Vorteil zu bekommen

Offensive Mentalität der Auswahlteams in den Sichtungsspielen

- Nach einem defensiven Rebound sprinten alle Spielerinnen mit maximaler Intensität in der Transition Offense um eine Überzahlsituation herzustellen
- Erste Priorität im Fastbreak: „schau ob du einen Pass nach vorne spielen kannst“
- Zweite Priorität im Fastbreak: „stoppt dich niemand mit dem Ball in der Transition, push den Ball bis du eine Entscheidung treffen musst oder Spielerinnen um dich frei sind“
- Jeder Ballgewinn endet mit einem Korb in Überzahlsituation oder mit 2 Freiwürfen
- Nach Korberfolg des Gegners werfen wir den Ball schnell ein und wollen über eine schnelle Transition, offensiven Druck auf das andere Team ausüben
- Wir gehen immer konstant mit 3 Spielerinnen zum Offensiv Rebound
- Wir vermeiden „unforced“ Turnover in unserem Spiel
- Wir spielen im Spacing mit vier Außenspielerinnen und einer Innenspielerin, um effektive und klare Entscheidungen zu treffen
- Spacing mit 2 Innenspielerinnen nur bei Post up von Pos. 3 oder 4
- Spacing mit 5 Außenspielerinnen nur bei „Drag Screen“ Situation mit Pos. 5 und nutzen der „Transfer Area“ für Ballbewegung (siehe Bild unten)
- Wir bewegen uns effektiv ohne Ball – „der Ball muss dich sehen“
- Wir attackieren unsere Gegenspielerin oder defensive Rotationen ohne Ball mit cut, lift, curl behind, seal, und flare Bewegungen
- Wir erkennen und nutzen Grundsituationen im 1-1 im offenen Feld, im Kontakt, gegen dynamische Verteidigung, gegen stabile Verteidigung
- Wir kreieren Spielrhythmus durch „Ball Reversal“, Penetration und Pass, sowie mit Pässen in Bereiche unterhalb der Freiwurflinie
- Wir nutzen jeden Block, jedes offensive Element als eine scoring Option!



Half Court Spacing in der Transition Phase

- ballside area
- finish & Pos. 5 area
- decision area
- trail lane Pos. 5 & transfer area
- weakside area
- trailer area

Defensive Mentalität der Auswahlteams in den Sichtungsspielen

- Unsere Kommunikation ist Grundlage einer erfolgreichen Team Verteidigung
=> Alle Spielerinnen kommunizieren durchgehend in der Verteidigung
- Wir spielen nach Korberfolg und bei totem Ball Verteidigung über das ganze Feld
- Wir setzen die Aufbauspielerin des gegnerischen Teams über das ganze Feld unter Druck und sind bereit Pässe über die Mittellinie abzufangen
- Bei einem Fehlwurf im Angriff
 - sichert ein Safety unseren Korb
 - eine andere Spielerin drosselt das Tempo des Balls (zwingt die Spielerin zum Handwechsel)
 - die anderen drei Spielerinnen (nach Attacke Offensiv Rebound) sprinten zurück
 - eine große Spielerin (x5 oder x4) löst den Safety ab
 - wir „matchen“ die Spielerinnen ab und nehmen trotzdem dabei Raum ein
- Nach einem Turnover im Angriff kämpfen wir immer für einen „Stop“ in der Defense
- Alle Spielerinnen sehen und verteidigen zu jedem Zeitpunkt den Ball
=> „Der Ball macht den Korb“
- Alle Spielerinnen verteidigen mit hoher Aktivität und nutzen ihre Antizipationsfähigkeiten in der Verteidigung
- Alle Spielerinnen positionieren sich mit jeder Ballbewegung durch Dribbling oder Pass neu zum Ball
- Wir verteidigen den Ball „aktiv“ und haben trotzdem die „Füße“ um bei einer Attacke die Spielerin im 1 – 1 zu stoppen
- Wir „halten“ als Team den Ball aus der Zone
 - Freiwurflinie verteidigen – agile Verteidigung einen Passweg entfernt
 - Pässe in die Zone verhindern – „hand pressure & tracing“ am Ball
 - bumpen von cuts in die Zone & deny
 - fronten & Kontakt lösen gegen seal
- Spielsituationen einen Passweg entfernt effektiv und situativ lösen
 - Dribbelattacke - open Deny „stunt & back“ + „steal aus dem Schatten“
 - der Ball steht, Freilaufen und Passspiel – backfoot deny Ballbewegung verteidigen
- Wir bestärken das Vertrauen in die Teamverteidigung durch ständige Bereitschaft in der Helfer Position und der Verteidigung einen Passweg entfernt vom Ball
- Alle Spielerinnen gehen zum defensiven Rebound und nutzen ihre Physis, Antizipation oder Agilität um zu rebounden