



**DEUTSCHER
BASKETBALL BUND**



Basketball 3x3



LV-Workshop

21./22.11.2015

Freising

**BUNDESAKADEMIE
DES DBB**



3x3 aus Athletensicht

21./22. November 2015

3x3 Workshop, Freising





Basketball 3x3

FRAGESTELLUNGEN

- Welche Athleten sind prädestiniert für das 3x3?
- Welche Möglichkeiten bietet 3x3?
- Wie können DBB und Landesverbände unterstützen?
- Welche Chancen bieten sich?





Basketball 3x3

WELCHE ATHLETEN SIND PRÄDESTINIERT FÜR DAS 3X3?

- 3x3-Basketball ist eine hochintensive, deutlich körperlich betontere und weniger strukturierte Form des Basketballspiels. Demzufolge muss man hier nach anderen Spielertypen suchen als für das 5-5.





Basketball 3x3

WELCHE ATHLETEN SIND PRÄDESTINIERT FÜR DAS 3X3?

- **Spieler und Spielerinnen, bei denen sich abzeichnet, dass sie im 5-5 geringere Perspektiven für einen Platz in einem der 5-5-Nationalkader haben, können für das 3x3, auf Grund ihrer körperlichen Gegebenheiten, Persönlichkeitsstruktur, ihrer Art Basketball zu spielen oder ihrer athletischen Voraussetzungen eine wichtige Rolle im 3x3 spielen**





Basketball 3x3

WELCHE ATHLETEN SIND PRÄDESTINIERT FÜR DAS 3X3?

ANFORDERUNGSPROFIL

- **Stressresistenz**
- **körperliche Robustheit**
- **1-1 Fähigkeiten**
- **Weitdistanzwurf**
- **Athletik**
- **geringere taktische Fähigkeiten**





Basketball 3x3

WELCHE MÖGLICHKEITEN BIETET 3X3?

- Für Spieler, die im 5 gegen 5 geringere Chancen haben oben anzukommen, bietet sich hier eine Möglichkeit erfolgreich Leistungssport zu betreiben
- Für alle 5 gegen 5 Spieler bietet es die Möglichkeit, die eigene Spielfähigkeit zu entwickeln
- Für Freizeitspieler ist es eine Möglichkeit zusätzlich oder als Alternative zum 5 gegen 5 Basketball unter Wettkampfbedingungen zu spielen





Basketball 3x3

WELCHE MÖGLICHKEITEN BIETET 3X3?

- Für Schulen eine leichtere Möglichkeiten Basketball als Wettkampfsportart anzubieten
- Für die Landesverbände einen größeren Pool an Spielern für Basketball zu gewinnen
- Für den DBB die Chance 3x3 als Wettkampfsport zu etablieren





Basketball 3x3

WIE KÖNNEN DBB UND LANDESVERBÄNDE UNTERSTÜTZEN?

- Zunächst einmal das Angebot an Turnieren im Sommer erhöhen
- Im Leistungsbereich Ressourcen zur Förderung talentierter Spielerinnen und Spieler zur Verfügung stellen
- Mittelfristig einen „Ligaspielbetrieb“ zu schaffen
- Im Schulbereich Unterstützung 3x3 als Wettkampfform in den WK III und IV einzuführen und zu etablieren

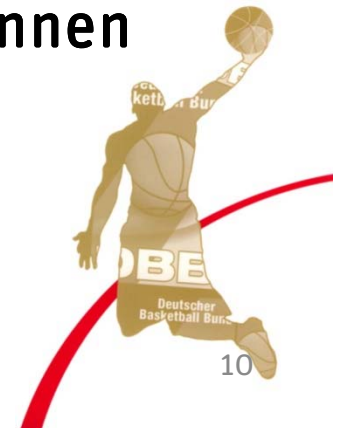




Basketball 3x3

WELCHE CHANCEN BIETEN SICH?

- Für die Athleten die Chance an internationalen Turnieren teilzunehmen, die oft an attraktiven Orten stattfinden
- Vielleicht sogar Urlaub mit Basketball zu verbinden
- Für Vereine die Chance neue Mitglieder zu gewinnen





Basketball 3x3

WELCHE CHANCEN BIETEN SICH?

- Für die Landesverbände neue Aufgabenbereiche für hauptamtliches Personal
- Für den Basketball allgemein die Möglichkeit neue Fans zu gewinnen





**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**