Gliederung		Seite
	Vorwort	1 - 4
1.	Mini-Basketball im obligatorischen Schulsport und im außerschulischen Sport	
1.1.	Mini-Basketball im obligatorischen Schulsport	5 - 7
1.2.	Mini-Basketball im außerschulischen Sport	7 - 8
2.	Begriffserklärung und Definition	8 - 9
3.	Literaturbetrachtung	9 - 10
4.	Versuchstechnische Vorbemerkungen	10 - 11
4.1.	Zum Inhalt	12 -
4.2.	Zur Methode	13 - 19
4.3.	Versuchspersonen	20 - 25
4.4.	Versuchsanzahl, Ort und Zeitpunkt der Untersuchungen	26
5.	Darstellung der Ergebnisse	
5.1.	Der Umfang der physischen Belastung im Wettspiel bei Jungen und Mädchen	
5.1.1.	Der Umfang der physischen Belastung bei Jungen der 4. und 5. Klasse	26 - 29
5.1.2.	Der Umfang der physischen Belastung bei Mädchen der 4. und 5. Klasse	29 - 45
5.2.	Pulsmessungen	46 - 50
6.	Diskussion der Ergebnisse	51 - 59
7.	Schlußfolgerungen	59 - 62
	Anlagenverzeichnis	
	Anlagen	
	Literaturverzeichnis	